



SVAR IGÅR

Redaktör: Lars Rombo

Nr 297, utskrivet v 5 2019

Kära läsare!

Så är det dags igen!

Ledsamt nog ser jag hur EBOLA i Kongo fortsätter trots vaccininsatser. Nu mer än 700 fall!

Och här hemma har vi motsatsen. Bara en enstaka plats kvar på aprilkursen i Stockholm och ett tiotal på majkursen i Göteborg. Vi provar att också arrangera en junikurs 10-12 juni i Stockholm. Anmälan som vanligt via www.reseradet.com

Vi påminner alla er som inte besökt vår nya hemsida att göra det. Ni hittar den på www.reseradet.com/nysajt. Vi har även med detta Svar igår bifogat instruktionen för att komma igång med den nya hemsidan.

Fråga: Har en kille här född -75. Han fick en Prevenar 13 i januari 2018. Han blev splenektomerad 30/11 och har fått rådet att vaccinera sig. Min fråga är om ska jag ge honom en till? Han har ej fått Pneumovax. Ska han även ha vaccin mot meningokocker?

Svar: Ge honom en dos Pneumovax två månader efter Prevenar. Ge också två doser 4-valent meningokockvaccin + 2 doser vaccin mot meningokocker grupp B (Bexsero eller Trumenba), alla med två månaders mellanrum.

Fråga 1: Har en kvinna på 62 år som önskar vattkoppsvaccinet. Brukar man någonsin rekommendera detta till äldre? Hur stor är risken att hon verkligen inte har haft vattkoppor redan?

Svar 1: Sannolikheten att hon har haft vattkoppor utan att veta om det är mer än 90 %. Du kan välja Zostavax som också skyddar mot bältros.

Följdfråga 2: OK, fick för mig att inte ge bältrosvaccin till de som inte haft vattkoppor?

Svar 2: Nja, det är ju också vattkoppsvaccin fast lite starkare. Går bra att ge även om du inte haft vattkoppor.

Fråga: När tycker du att det är rimligt att tidigarelägga MPR till 9 månader? Så klart om risken för smitta är hög men var kan vi få uppdaterade rapporter om detta? Tips på var vi kan se pågående utbrott i världen? Har enbart hittat karta över Europa. I Reserådet står det t ex på Spanien "... Resan ökar enbart risken för mässling... men passa gärna på att se över...". Men antar att du menar att risken inte är så pass hög att tidigareläggning av MPR är nödvändig?

Svar: Det blir förstås en gråzon men även om risken är större i Spanien är den fortfarande så låg att jag skulle avstå från extrados till mina barnbarn. Samma sak med Thailand. Räkna dock med att så gott som alla länder med betydligt sämre socioekonomi har så hög risk att extrados är motiverad. Tillägg: Jag hörde i ett radio-program att risken för mässling var större i Europa än i Afrika men det kan jag bara inte tro – möjligen antalet rapporterade fall...

Fråga: Kille 38 år, frisk. Ska resa till Senegal för att jobba. Jobbar där på kontor och bor på hotell. Ska utbilda 130 kontorsanställda. Tre ur ortsbefolkningen på detta kontor har insjuknat i TBC och ligger inlagda. Behöver han vaccineras för att åka dit? Mitt svar är nej, inget vaccin mot TBC behövs. Vad säger du?

Svar: Jag skulle gärna ge honom vaccin om han skall stanna en längre tid, d v s flera månader. Och skall han ha närkontakt med individer som hostar länge kan man undra om inte BCG är en bra idé också för kortare tid. Tillägg: Att inte alls rekommendera BCG-vaccin som Folkhälsan gör syftar på svenska förhållanden och är inte relevant för denna typ av resenärer.

Fråga: En gosse 7 år visade sig ha fått 3 doser Engerix redan. Fick vid besök (innan den vetenskapen fanns) en Twinrix i stället för Havrix. Hur går vi vidare? Ska han ha 2 Havrix till? Reser om 4 dagar.

Svar: Om han fick Twinrix ped fattas en halv barndos hep A. Men halva sådana finns inte = helt OK att ge en hel barndos nu och en likadan om 6 månader.

Fråga: Barn född nov -17 i Irak. Kom till Sverige i somras. Har enl pappa fått första dosen vaccin i Irak (har med sig ett vaccinationsintyg på arabiska). Var kan jag hitta hur de vaccinerar i Irak? Vem kan hjälpa att översätta det arabiska vaccinationsintyget? Hur går jag vidare med vaccinationerna nu?

Svar: Du kan söka via apps.who.int/immunization_monitoring/globalsummary. Men jag vet inte hur du lokalt hittar ngn arabisktalande – sannolikt tolk.

Fråga: Barn född jan -14. Kommer till vår BVC nu och ska snart göra 5-årskontroll. När jag ser över hennes tidigare vaccinationsintyg så står det att hon vid 3 månaders ålder fick Infanrix Hexa samt Pentavac för att sedan vid 5 månader och 12 månader få Infanrix Hexa samt Prevenar. Då det är länge sedan så kan vi inte få svar på om Pentavac är felskrivet vid 3 månader el om barnet fick både Infanrix Hexa och Pentavac... Vi får utgå ifrån att det är rättskrivet och att barnet "saknar" en dos Prevenar. Ska vi ge den nu eller räknas det som att hon ej behöver den längre?

Svar: Allt talar för att Pentavac är felskrivet - det är med stor sannolikhet Prevenar 13 hon har fått och då behöver hon inget mer. Att både ge Infanrix hexa och Pentavac samma dag vore ju helt huvudlöst...

Fråga: Barn född i vecka 35+4. Hur ska vi tänka angående när hon ska börja följa vaccinationsprogrammet? När hon är 3 månader på papperet el när hon egentligen skulle varit 3 månader (alltså när hon är 4 månader på pappret)?

Svar: Kronologisk ålder gäller - inte biologisk konstigt nog.

Fråga: Har en tjej född 1990 som ska resa till Maldiverna i början av febr, gravid i v 11. Vad skulle du rekommendera ang Zikaviruset. Avstå från att resa?

Svar: Tja, det är upp till resenären att bestämma. Risken är låg men kan inte helt uteslutas. Jag skulle avråda en egen dotter från att åka. Tillägg: Det är så att jag överhuvud taget inte anser att tidigt gravida skall besöka länder med sämre sjukvårdsstandard med tanke på helt andra risker än zikavirus.

Fråga: En man född -42 ska resa till Sydamerika (Argentina, Chile, Brasilien, Uruguay), rundresa i 5 veckor. Ska vistas i Brasilia (huvudstaden som ligger mitt i Amazonas). Han är frisk och inga mediciner. Avresa om 5 dagar. Det svåra valet är om vi ska vaccinera eller inte mot GF??

Svar: Nja, du har rätt om den korta tiden till avresa men avslutar han resan i Brasilien hinner han få skydd. Dock blir det en gråzon eftersom också "vanliga" biverkningar med feber och ledvärk etc. kommer under resan. Så att stanna i staden och undvika dagstickande mygg är inte absolut fel.