



SVAR IGÅR

Redaktör: Lars Rombo

Nr 294, utskrivet v 50 2018

Kära läsare!

Mycket med det jordiska just nu. Jag försöker uppdatera malariaprofylax men det blir lite som att välja mellan pest och kolera (fast det är ju lätt) när två instanser som jag till stor del litar på ändå rekommenderar helt olika.

Och så har CDC modifierat sina zika-rekommendationer så att det nu räcker med 3 månaders säkert sex eller avhållsamhet efter smittrisk. Gravida dock hela graviditeten. Reserådet kommer att modifiera men behöver mer information om hur stor risken är i respektive land

Vi börjar få frågor om vårkurserna. Just nu gäller 4-6 april i Stockholm. Göteborg får besök 20-22 maj medan Malmö får vänta till 12-14 september. Anmäl er som vanligt på www.reseradet.com.

Vi påminner alla er som inte besökt vår nya hemsida att göra det. Ni hittar den på www.reseradet.com/nysajt. Vi har även med detta Svar igår bifogat instruktionen för att komma igång med den nya hemsidan.

Fråga: Jag har en dam på 62 år som bokat resa med dotter och dotterdotter. De reser till Kenya och är där i 10 dagar, vistelse i Nairobi + slum samt Nakuru. Detta område ligger ju tydligt på det gulmarkerade på Reserådets gula febern-karta. Visst är det så enkelt som att hon ska endera inte resa eller så får hon vaccinera sig (och då ska jag informera om risk och dokumentera detta).

Svar: Ingen risk i Nairobi och mycket låg risk i Nakuru (lodge gissar jag) och stannar hon bara över en natt är det verkligen en gråzon men jag rekommenderar vaccin trots allt.

Fråga: En familj med sitt barn som är 9 år ska flytta till Vietnam och stanna där för 3 år. Har fått Twinrix, Ixiaro och Dukoral. Är det något annat som du rekommenderar?

Svar: Tyfoidvaccin! (Tillägg: Jag borde ha rekommenderat läsning av Reserådet istället och dessutom gärna lagt till vaccin mot meningokocksjukdom som borde ha funnits med för skolbarn och ungdomar som vistas länge i samma land☺)

Fråga: Om en kund har druckit Dukoral blandat med vatten utan natriumvätekarbonat och sedan efter 10 min blandar natriumvätekarbonat med vatten och dricker det, kan det vara OK?

Svar: Osäkert. Sannolikt är b-subenheterna i Dukoral redan upplösta i magsyran.

Fråga: Har idag en 14-årig pojke som skall ha sin påfyllnad av tetanus/difteri i skolan enligt program. De undrade om han skulle ha något annat vaccin närmaste 3 månaderna och föräldrarna vill vaccinera mot TBE med start snarast. Hittar inget i er pärm om hur ev länge man skall vänta och ge annat när man vaccinerar diTeBooster. Behöver man det? Kan man inte ge TBE snart efter? Var hittar jag i er pärm om hur länge man skall ev vänta med olika vaccin?

Svar: Du hittar inget för enskilda vacciner- det behövs inte. Alla inaktiverade vacciner inkl TBE m.m. kan ges när som helst i förhållande till varandra. Det finns lite finlir, t ex att man inte bör ge DTP månaden före meningokockvacciner men det går det också även om immunsvaret blir sämre...

Fråga: Jag gav en medarbetare gula febern-vaccin för 4 veckor sedan. Idag fick han Priorix och jag fick hänvisa till vaccinationscentral för PPD och BCG då vårt vaccin är slut. Vaccinationscentralen ringde upp mig och meddelade att de inte kan sätta PPD samma dag som jag gett

Priorix för då kan de inte ge nytt levande vaccin (BCG) om tre dagar. För framtida ev hänvisningar behöver jag veta hur man kan ge t ex Priorix, PPD och BCG i förhållande till varandra så inte kunden behöver komma i kläm.

Svar: Det är så att vaccin mot mässling sätter ner PPD-svaret men inte om du ger samtidigt - då hinner inte mässlingsvaccinet interferera. Tillägg: Jag läser också din fråga som att det blir problem att ge med eventuellt BCG om PPD blir negativt eftersom du nyss gett Priorix. Vi skriver ju att levande parenterala vacciner bör ges samtidigt eller med 4 veckors intervall. I den bästa av världar väntar man med BCG men går det inte får tre dagars intervall duga..

Fråga: Jag har en fjortonårig pojke som fått vaccin mot difteri och stelkramp för ett par år sedan i samband med en olycka. Mamma är nu orolig för att han inte har något skydd mot kikhosta. Finns det något att göra?

Svar: Man kan ge en dos av dtp trots diTeBooster om önskan är stark. Jämför med att gravida i USA får en dos pertussisvaccin vid varje graviditet.

Fråga: En kvinna född -50 med RA ska åka till Uzbekistan på söndag i 10 dagar. Det är en gruppresa med tåg och buss runt olika områden i landet. Hon har behandlats i 15 år med Enbrel inj. 25 mg 2 ggr/vecka och har fortsatt behandling. Hon undrar om hon ska ta med sig antibiotika för säkerhets skull eftersom hon är infektionskänslig och det är dålig tillgång till sjukvård i Uzbekistan. Vad tycker du? I så fall vilken ab?

Svar: Dukoral och loperamid får vara grunden också för henne. Ciprofloxacin tänkbart antibiotika om inte loperamid hjälper.

Fråga: Har några studenter som skall studera i USA. De har många krav på vaccinationer samt kontroll med Quantiferonprov, men jag kan inte utläsa något om meningokockvaccin? Kanske något gammalt som klingar i mitt huvud?

Svar: Ja, många högskolor kräver fyrväldigt meningokockvaccin och alltfler dessutom vaccin mot serotyp B med Bexsero eller Trumenba.

Fråga: En pojke född 180120 som vi skall vaccinera med BCG, mamman är bärare av TBC, inaktiv. Bör man sätta en PPD-test före p g a detta, trots pojkens unga ålder??

Svar: Lite knepigt. Kolla med mamas behandlande läkare hur de vill ha detta. Det blir viktigare än vanligt att skydda barnet men BCG är kontraindicerat om PPD är positivt. Quantiferon vore bra men är osäkert på så små barn.

Fråga: Har träffat en kvinna som har en neurologisk sjukdom ME/CFS (Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome). Behandlas var fjärde vecka med gammaglobulininjektion. Hon skulle vilja ta vaccin mot TBE. Hur ser du på detta? Klarar hennes immunförsvar av det? Jag bad henne rådfråga sin läkare men han har hänvisat till oss. Därför vänder jag mig till dig. :-)

Svar: Jag ser inga hinder mot TBE-vaccin.

Svar på förra månadens fall:

"Schema för Ixiaro är ju de två första doserna dag 0 och 28 och numera godkänt att ge dag 0 och 7. Det går väl att ge andra dosen däremellan också, d v s 2 eller 3 veckor efter första dosen? Eller...?"

Svar: Bra fråga där allt talar för att det går bra men Lasse L menar ändå att vi bör rekommendera dag 0+7 eftersom det inte finns någon anledning att vänta längre än 7 dygn mellan doserna.

Månadens fall:

En kvinna som bokat en resa till Kenya, Mombasa. Har nu fått reda på att hon är gravid och undrar så klart över vaccinationer. Idag är hon i v. 13 men kommer att vara i v. 21 när de åker. Det är ju malariaprofylax och gula febern-vacciner jag tänker främst på. Gula Febern-vaccinet behöver man inte väl om man enbart befinner sig i Mombasa? Där kanske man kan skriva ett intyg... Vad gäller malariaprofylax, är det Doxycyklin som gäller efter v. 20?