



SVAR IGÅR

Redaktör: Lars Rombo

Nr 216, utskrivet v 23 2015

Kära läsare!

Sommaren närmar sig men nummer 217 av Svar Igår skall vi hinna med före semester-uppehållet.

Svar Igår-redaktören är orolig över grundkurserna som inte alls lockar så många deltagare som tidigare. Vi brukar så här dags ha en väntelista för kurser som går tre månader senare (höstens två kurser går båda i september) men nu är det fler än hälften av platserna som är tomma. Inga ytterligare kurser planeras förrän februari 2016.

Det pågår en epidemi av Zikavirus i Brasilien där CDC och ISTM Geosentinel m.fl. oroar sina läsare. Sjukdomen sprids med Aedesmyggor och är i regel mild med några dagar med feber, ledvärk och ett makulopapulöst utslag. Alltså ingen orsak till panik!

Svar Igår har bevistat världskongressen i resemedicin som går vartannat år. En hel del funderingar blir det av detta. Roligt att höra att man i Israel doserar atovaquone/proguanil två ggr per vecka som långtidsprofylax och avslutar redan avresedagen.

Och en stor studie med Ixiaro som visar riktigt bra resultat med två doser som ges med en veckas mellanrum.

Och en omröstning bland publiken i detta USA-dominerade mötet där självbehandling mot malaria vid feber bland resenärer samlade fler röster än profylax för resenärer till områden med låg risk. En representant för CDC blev inte glad...

Fråga: Jag har en kund som ska åka till Ghana och stanna där i 5 dagar. Han är 64 år och blev

senast vaccinerad mot gula febern 1999. Han ringer och berättar att han läst att WHO gått ut med att man inte längre behöver någon booster mot gula febern då vaccinet är mkt mera långvarigt än man trott. Detta hade han läst i WHO SAGE weekly epidemiological record
Svar: Det stämmer att skyddet är längre, kanske livslångt, men vad hjälper det när det inte lett till någon officiell ändring av 10-årsgränsen. Att ge dos 2 av GF är aldrig farligt.

Fråga: För en månad sedan: En man kommer för PPD/Tubertest. Pelvospondylit, planeras för TNF-hämmare, ingen känd tb-exp el vaccine-ring. Lung-rtg gjord och enligt pat u a. Mannen missförstod och kom ej tillbaka för avläsning av skinntest. Kommer i dag med en ny remiss för test!? Kan man verkligen göra en ny skinntest? Hur lång tid från den första? Mannen säger att det inte syntes något spår efter tubertestet och att han då trodde att han inte behövde komma tillbaka.

Svar: Ja, du kan göra ett nytt test. Har du det minsta tur blir det också negativt och då är allt väl. Har du otur och det blir positivt p g a det första testet så får du använda IGRA-test istället.

Fråga: Familj som reser till Sydafrika i maj ska bo cirka en vecka inne i Krügerparken. Bör vi ge malariaprofylax eller är det OK med myggmedel?

Svar: Störst risk för hela året just i maj. Malariarone skulle jag ge om de är där en hel vecka.

Fråga: 69 år gammal kvinna vet inte om hon har haft vattkoppor. Ska nu åka och passa barnbarn som har vattkoppor. Frågan är, är det någon risk att vaccinera mot vattkoppor om man haft vattkoppor?

Svar: Om man har haft vattkoppor är det ingen risk att vaccinera men då kan man hellre slå två flugor i samma smäll och ge Zostavax istället.

Infektionskliniken ❖❖ Mälarsjukhuset ❖❖ 631 88 ESKILSTUNA

❖❖ E-mail: svarigar@gmail.com ❖❖

❖❖ Redaktionsassistent: 016 - 10 35 40 ❖❖

❖❖ Vill du prenumerera? Gå in på www.reseradet.com. Klicka sen på "Beställ Reserådet" ❖❖

❖❖ Prenumerationsservice: reseradet@gmail.com ❖❖

Har man inte haft vattkoppor kan man ändå ge Zostavax.

Fråga: Har en familj som ska till Nigeria och bosätta sig där. Åker nu på fredag. Har de flesta vacciner men mamman saknar gula febern-vaccination. Mamman ammar och enligt FASS bör man undvika vaccination då. Vad säger du?

Svar: Hur gammalt är barnet som hon ammar? (Visar sig vara 9 månader) = Då kan du ge både mor och barn utan problem. Vi har 9 månaders gräns för barn som skall bo i endemiskt område. Tillägg: Är barnet yngre än så får vi skriva intyg både till mor och barn.

Fråga: En kvinna arbetar i insatsstyrka, har 12 timmars inställetid. Hon fick 3 doser av det gamla vaccinet mot Jap. Enc. 2008. Jag gav henne en Ixiaro 2012 i april. Behöver jag fylla på?

Svar: Åtminstone inte de närmaste åren. Med all sannolikhet minst 5 års skydd efter 4 doser JE.

Fråga: En kvinna kom för information och vaccination inför resa till Gambia i september. Vaccinationerna var det inga problem med, men hon planerar att gifta sig i Gambia och vill även bli gravid under sina 3 veckors vistelse där. Hon tar antipsykotisk medicin, f ö är hon frisk och kry. Min fråga är vilken sorts malariaproylax är lämpligast för henne? Hon ska bo ute på landsbygden. Hon är mycket ljushyad.

Svar: Doxycyklin är förstahandsval (att vistas i solen i Gambia i september är VARMT vilket reducerar risken för solexem av doxycyklin).

Fråga: Hade en kund här som ska resa till Uganda 10 veckor. Född 1990. Hon har endast fått 3 + 5 mån vaccinationerna. Reagerade så kraftigt på vaccinationerna med hög feber och utslag att modern beslöt att inte fortsätta vaccinera. Har inga kända allergier idag (känslig för tejp på plåster). Hur går vi vidare med vaccinationerna? Vad ska vi ge? Och vågar vi med tanke på biverkningarna hon fick?

Svar: Inte helt lätt men hon behöver ju komplettera också för Sverige. Jag skulle ge

henne separata vacciner mot difteri, tetanus och polio men det finns inte alltid att få och då blir det Infarix polio trots hennes ålder. Vaccinera i övrigt som alla andra!

Fråga: Modern ringer, har en dotter född 1978 som bor i Australien och är gravid och väntas föda sitt barn där. Hon ringer då det verkar som att dottern bara har fått 1 dos MPR-vaccin år 1990. Enl mamman så är det en liten mässlings-epidemi i Australien och att det är många som väljer att inte vaccinera sina barn. Ska dottern vaccinera sig efter förlossningen så att man är säker på att hon fått 2 doser MPR? Skall mor ta vaccin inför besök?

Svar: Bra att dottern tar vaccin efter förlossningen. Mor är född så tidigt att vi räknar med att hon har haft mässling oavsett om hon vet det eller inte. Men är hon orolig är det enklare att ge henne en dos än att kolla antikroppar. Inga allvarliga biverkningar om hon redan är immun.

Svar på månadens fall:

"Tvillingflickor födda 140604 vägde omkring 2-2,5 kg, ligger nu på normal vikt och längd, normal utveckling. Ska åka till hemlandet Irak i 2 månader med avresa 10/5. Kommer att få grundvaccinet dos 3 omkring 8/5 Kan man ge Havrix trots inte 1 år?"

Svar: Inga problem eftersom flickorna är mer än 9 månader gamla. (Tillägg: Jag vaccinerar ner till 6 månaders ålder om risken är stor).

Månadens fall:

Kvinna som är född 1979 i Iran, vet du om det ingår Havrix i grundvaccinationen där?? Hon tror det men vet ej och inte jag heller.

Infektionskliniken ❖❖ Mälarsjukhuset ❖❖ 631 88 ESKILSTUNA

❖❖ E-mail: svarigar@gmail.com ❖❖

❖❖ Redaktionsassistent: 016 - 10 35 40 ❖❖

❖❖ Vill du prenumerera? Gå in på www.reseradet.com. Klicka sen på "Beställ Reserådet" ❖❖

❖❖ Prenumerationsservice: reseradet@gmail.com ❖❖