

Information till dig som ordinerats malariaprofylax med Lariam®

Vad är malaria?

Malaria är en allvarlig infektionssjukdom som sprids via myggor i vissa delar av världen, särskilt i Afrika söder om Sahara, delar av Asien, Sydamerika och Oceanien. Sjukdomen orsakas av parasiter som överförs till blodet via myggstick. Symtomen liknar influensa, med feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk och i vissa fall kräkningar eller diarré. Malaria kan snabbt bli livshotande om den inte behandlas.

Vad är doxycyklin

Lariam® (meflokin) är ett läkemedel som används för att förebygga malaria. Det är särskilt effektivt mot den allvarligaste formen orsakad av *Plasmodium falciparum*. Det tas vanligen en gång i veckan och passar därför vissa resenärer bättre än daglig medicinering.

Hur ska läkemedlet tas?

Börja gärna profylax redan **3 veckor före inresa** i malariaområde (eventuella biverkningar märks oftast redan efter de första tre doserna och alternativ malariaprofylax kan i så fall ordnas). Avsluta profylax **fyra veckor efter utresa** från malariaområde.

Tabletten bör tas på samma veckodag, gärna med mat och ett glas vatten för att minska risken för magbesvär.

Dosering

Vikt	Antal tabletter
5-9 kg	1/4 tablett varannan vecka
10-14 kg	1/4 tablett två veckor av tre
15-22 kg	1/4 tablett per vecka
23-37 kg	1/2 tablett per vecka
38-50 kg	3/4 tablett per vecka
>50 kg	1 tablett per vecka

Informationen ovan är hämtad från **Frisk på Resan**, som är en del av **Reserådet**, Sveriges största oberoende sajt för medicinska expertråd om resemedicin och vaccinationer. Klicka på QR-koden till höger för att läsa mer om vaccinerna, sjukdomarna och andra reserisker samt få fler tips och råd för en frisk och problemfri resa.



Vanliga biverkningar

Lariam® tolereras oftast väl, men vissa kan få biverkningar, framför allt under de första veckorna:

- Magbesvär, yrsel eller huvudvärk
- Sömnsvårigheter, konstiga drömmar
- Oro, nedstämdhet eller koncentrationssvårigheter

Mer sällsynta men allvarigare biverkningar kan förekomma, såsom ångest, hallucinationer eller depression. **Om du upplever psykiska symtom – avbryt medicinen och kontakta vården.**

Vem ska inte ta Lariam®

Lariam® ska inte användas om du:

- Har en känd psykisk sjukdom eller tidigare haft depression, ångestsyndrom eller psykos
- Har epilepsi eller annan neurologisk sjukdom
- Är allergisk mot Lariam® eller liknande ämnen

Viktigt att tänka på

- Informera läkare om du använder andra läkemedel, särskilt hjärtmediciner eller läkemedel som påverkar nervsystemet.
- Du bör inte dyka eller köra bil om du får yrsel eller påverkat omdöme av medicinen.

Om du får feber trots profylax

Ingen profylax ger 100 % skydd. Om du får feber under eller efter resa i malariaområde (upp till 3 månader efter hemkomst) – **sök vård snarast för utredning av malaria**, även om du tagit medicinen som du ska.

Informationen ovan är hämtad från **Frisk på Resan**, som är en del av **Reserådet**, Sveriges största oberoende sajt för medicinska expertråd om resemedicin och vaccinationer. Klicka på QR-koden till höger för att läsa mer om vaccinerna, sjukdomarna och andra reserisker samt få fler tips och råd för en frisk och problemfri resa.

