

Information om egenbehandling av malaria

Vad är malaria?

Malaria är en allvarlig sjukdom som sprids via myggor i vissa delar av världen, framför allt i Afrika söder om Sahara, men även i delar av Asien, Sydamerika och Oceanien. Den orsakas av parasiter som överförs till människan genom myggstick. Malaria kan ge influensaliknande symtom med feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk och i vissa fall kräkningar eller diarré. Sjukdomen kan snabbt bli livshotande om den inte behandlas.

Vad innebär egenbehandling av malaria?

Egenbehandling innebär att du har fått med dig en kur med malariamedicin att ta med på resan, ifall du skulle få symtom som tyder på malaria och **det inte går att få tag på sjukvård inom ett dygn**. Egenbehandling är en reservåtgärd som enbart rekommenderas i undantagsfall då risken för malaria bedöms som låg – i annat fall ges förebyggande profylax med förebyggande malariatabletter.

När ska du ta egenbehandling?

Om du under (eller upp till tre månader efter) vistelse i ett malariaområde får feber eller andra symtom som kan tyda på malaria och du befinner dig på en plats där du inte kan få sjukvård inom 24 timmar – bör du ta den medförda behandlingen. Fortsätt sedan att **snarast möjligt söka vård** för att få korrekt diagnos och uppföljning, då din feber kan ha annan orsak än malaria. Egenbehandling kan dölja symtom men inte alltid bota infektionen helt

Hur tar man medicinen?

Följ instruktionerna noggrant som du fått av läkare eller sjuksköterska. Olika preparat har olika doseringar. Exempelvis:

- **Artemeter/lumefantrin (t.ex. Riamet®):** tas som en kur på 6 doser över 3 dagar.
- **Atovakvon/proguanil (t.ex. Malarone®):** tas som 4 tabletter dagligen i 3 dagar.

Medicinen ska tas med mat eller dryck med fettinnehåll för att förbättra upptaget (gäller framför allt artemeter/lumefantrin).

Viktigt att veta

- Egenbehandling är ett nödfall – alltid försök att få medicinsk hjälp så snart som möjligt.
- Förvara läkemedlet skyddat från fukt och värme under resan.
- Barn, gravida och personer med underliggande sjukdomar bör ha särskilt stöd av

Informationen ovan är hämtad från **Frisk på Resan**, som är en del av **Reserådet**, Sveriges största oberoende sajt för medicinska expertråd om resemedicin och vaccinationer. Klicka på QR-koden till höger för att läsa mer om vaccinerna, sjukdomarna och andra reserisker samt få fler tips och råd för en frisk och problemfri resa.

