

Information till dig som ordinerats malariaprofylax med doxycyklin

Vad är malaria?

Malaria är en allvarlig infektionssjukdom som sprids via myggor i vissa delar av världen, särskilt i Afrika söder om Sahara, delar av Asien, Sydamerika och Oceanien. Sjukdomen orsakas av parasiter som överförs till blodet via myggstick. Symtomen liknar influensa, med feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk och i vissa fall kräkningar eller diarré. Malaria kan snabbt bli livshotande om den inte behandlas.

Vad är doxycyklin

Doxycyklin är ett antibiotikum som även har förebyggande effekt mot malaria. Preparatet tas dagligen och skyddar mot flera av de vanligaste malariaparasiterna, särskilt *Plasmodium falciparum*, som orsakar den allvarligaste formen av malaria. Läkemedlet kan användas både av vuxna och av barn över 8 år.

Hur ska läkemedlet tas?

- Starta profylaxen 1–2 dagar före avresa till malariaområde.
- Fortsätt att ta en tablett varje dag under hela vistelsen i riskområde.
- Fortsätt ytterligare 4 veckor efter att du har lämnat området.

Tabletten tas helst på **samma tid varje dag**, i samband med måltid och med rikligt med vätska för att minska risken för magbesvär och irritation i matstrupen. Undvik att ligga ner direkt efter att du tagit tabletten. Ta inte medicinen tillsammans med mjölk, järntabletter eller antacida (t.ex. Novaluzid®)

Dosering

- **Profylax till vuxna och barn >50 kg:** 1 tablett per dag.
- **Barn 36-50 kg:** 3/4 tablett per dag.
- **Barn <36 kg:** 1/2 tablett per dag.
- **Barn < 8 år:** Skall ej ges

Informationen ovan är hämtad från **Frisk på Resan**, som är en del av **Reserådet**, Sveriges största oberoende sajt för medicinska expertråd om resemedicin och vaccinationer. Klicka på QR-koden till höger för att läsa mer om vaccinerna, sjukdomarna och andra reserisker samt få fler tips och råd för en frisk och problemfri resa.



Vanliga biverkningar

De flesta tål läkemedlet väl. Vanliga, oftast lindriga biverkningar är:

- Magbesvär (illamående, lös avföring)
- Huvudvärk
- Sömnbesvär eller konstiga drömmar
- Aptitlöshet

Kontakta vården om du får kraftiga besvär eller allergiska reaktioner (t.ex. utslag, svullnad, andnings-svårigheter).

Viktigt att tänka på

- Skyddet är inte 100 % – **kompletera alltid med myggförebyggande åtgärder**: myggnät, myggmedel, heltäckande kläder och att vistas inomhus kvällstid.
- Glöm inte att ta tabletterna även efter hemkomsten (totalt 7 dagar efter att du lämnat malariaområdet).
- Om du kräks inom 1 timme efter att ha tagit en tablett bör du ta en ny dos och kontakta sjukvård vid behov.

Vem ska inte ta atovakvon/proguanil®?

Informera sjukvårdspersonal om du har:

- Nedsatt njurfunktion
- Är gravid eller ammar
- Använder andra läkemedel – vissa kan påverka eller påverkas av atovakvon/proguanil

Om du får feber trots profylax

Ingen profylax ger 100 % skydd. Om du får feber under eller efter resa i malariaområde (upp till 3 månader efter hemkomst) – **sök vård snarast för utredning av malaria**, även om du tagit medicinen som du ska.

Informationen ovan är hämtad från **Frisk på Resan**, som är en del av **Reserådet**, Sveriges största oberoende sajt för medicinska expertråd om resemicin och vaccinationer. Klicka på QR-koden till höger för att läsa mer om vaccinerna, sjukdomarna och andra reserisker samt få fler tips och råd för en frisk och problemfri resa.

